



Sandra Bardin
06 70 30 48 81

RÉFLEXOLOGUE
PRATICIENNE PSYCHOCORPORELLE

coconscelestes.com



cocons
Célestes

réflexologie

Besoin de retrouver un mieux-être, soulager des tensions ?
Relaxez-vous avec ces méthodes naturelles et manuelles qui s'appuient pour certaines sur des principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

rééquilibrer

votre corps par
la réflexologie

Faciale vietnamienne
Dien Chan & Chan'beauté

Globale Masunaga
Inspirée du shiatsu

Amérindienne
9 points relaxante

pour

Favoriser votre Sommeil,
la Détente physique et mentale

Soulager
les Troubles Musculaires, Articulaires,
Tendineux, Digestifs, Circulatoires,
vos Maux de tête

Améliorer l'Aspect de votre Peau
et de vos Cicatrices

Prévenir les Maux d'hiver,
les Allergies...

les bienfaits*

pratiques psychocorporelles

Vos émotions vous submergent, vous vous sentez bloqué.e ?

Avec ces thérapies brèves, énergétiques combinant parole et stimulations corporelles, libérez-vous de vos blocages émotionnels et physiques...

Vivez plus sereinement !

s'apaiser

par la parole et le corps

EFT & EFT créatif enfants
Libérez vos émotions

Thérapie MOSAIC®
Ce que vous souhaitez vivre

Massages bien-être
Métamorphique
Shiatsu assis
Crânien...

pour

Gérer vos Émotions,
la Douleur, l'Hypersensibilité

Retrouver Confiance en vous

Vous libérer de vos Peurs, Phobies,
Addictions, Troubles anxieux,
TOC, Traumatismes, Angoisses

Diminuer la Charge mentale,
votre Stress, Anxiété

Accompagner
le Deuil...

les bienfaits*

cabinets et rdv

ESSARTS EN BOCAGE

Mardi : 9h - 19h30

Jeudi : 14h - 19h30

Samedi : 9h - 17h

CABINET OSTÉOS



LA ROCHE SUR YON

Lundi : 9h - 19h30

Mercredi : 9h - 19h30

selon les semaines.

CABINET INFIRMIER

tarifs

SÉANCE ADULTE

Découverte réflexo	30 min	>	30 €
Suivi régulier DC*	30 min	>	30 €
Séance complète	1h15	>	60 €
Séance 9 points	1h30	>	70 €
Forfait 3 séances**	3 x 1h15	>	150 €

SÉANCE ENFANT • ADOS

- de 12 ans	40 min	>	35 €
12 ans et +	60 min	>	45 €

MASSAGES BIEN-ÊTRE

Métamorphique	60 min	>	65 €
Crânien	45 min	>	50 €
Dos -Shiatsu assis	20 min	>	25 €

ATELIER COLLECTIF

Adulte	2h	>	35 € / pers.
Enfant	1h30	>	20 € / enf.

VISIOCONFÉRENCE

Possible aussi pour l'EFT
et Thérapie MOSAIC® sur demande

Séance adulte	1h15	>	60 €
---------------	------	---	------

CARTE CADEAU

Offrez un moment de détente
en version papier ou numérique
dès 10 €

EN ENTREPRISE

Séance individuelle & Atelier collectif
sur Devis